

Infoblatt „Club für Menschen mit Asperger“



Der Club ist ein sicherer Ort an dem man Menschen treffen kann, die die Welt auf eine ähnliche Weise erleben. Ein Ort um sich mit anderen über gemeinsame Interessen und Themen auszutauschen. Und ein Ort an dem gemeinsam mit anderen und mit Fachpersonen Lösungen für Probleme des Alltages erarbeitet werden.

Eckdaten:

Das erste Treffen finden ab **20.11.2019 von 18:00-19:30** in der **Sonneninsel Seekirchen** (Sonneninsel 1, 5201 Seekirchen am Wallersee) statt. Danach werden die Termine etwa 1 Mal im Monat stattfinden (18.12.2019; 15.01.2020; etc.).

Der Club wird geleitet von **Herrn Alexander Brandmair** und **Frau Bianca Duswald**

Die Kosten für die Gruppenmitglieder betragen (einmal im Monat) pro Termin € 60,00.-

Ablauf der Treffen:

- Begrüßungsrunde
- Themen sammeln
- Bearbeitung der Themen
- Gemeinsames Gestalten einer Pause mit Snacks und Getränken
- Bearbeitung der Themen
- Abschlussrunde

Mögliche Themen können sein:

- Pflege von Sozialkontakt
 - Smalltalk – Wozu dient er.
 - Gefühle – erkennen und verstehen.
 - Wie kann ich Missverständnisse aufklären.
 - Was kann ich tun, wenn ich nicht verstehe was andere von mir verlangen.
- Vermittlung und Übung von sozialen Kompetenzen
- Vorträge und Infos zu „Asperger-Themen“ wie Freundschaft, Arbeit, Gesundheit, Partnerschaft, etc.

Der genaue Ablauf orientiert sich an den Bedürfnissen der Gruppenmitglieder. Schwerpunkt des ersten Termins wird das gegenseitige kennen lernen und die Planung der Gruppentreffen.

Zur Info: Wenn Sie sich für die Teilnahme am Club interessieren oder Fragen haben melden Sie sich bei Herrn Brandmair (alexanderbrandmair@gmx.at; +43 699 11554678). Sollten Sie bisher noch kein persönliches Treffen mit Herrn Brandmair oder Frau Duswald gehabt haben, laden wir Sie vor dem ersten Termin zu einem Erstgespräch ein.

Falls Sie Bedenken haben, wie Sie die Sonneninsel erreichen sollen, können wir Sie beim Bahnhof in Seekirchen oder bei einer Bushaltestelle abholen. Bitte vorher Bescheid geben!