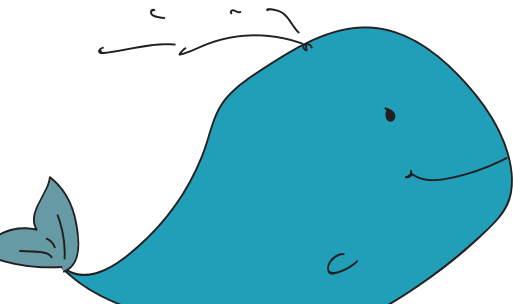


Samtpfoten & Schnüffelnasen

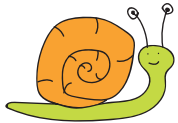
Eine **betreute Ferienwoche**
zu Achtsamkeit und Spürsinn
für Kinder von 5 - 10 Jahren



www.samtpfoten.co.at



Achtsamkeit · Stille · Yoga ·
Shiatsu · Natur · Kochen · Malen · Tanzen ·
Singen · Entspannen



Achtsamkeit und Spürsinn sind Qualitäten, die wir unseren Kindern wünschen, damit sie ihr Leben gut bewältigen. Harmonische und stabile Beziehungen zu pflegen ist Grundlage eines gesunden und glücklichen Lebens. Schon der Alltag unserer Kinder ist oft von Hektik und Informationsflut, kognitivem Leistungsdruck und Unruhe geprägt: für Eltern und Kinder oft verwirrend und anstrengend.

"Samtpfoten & Schnüffelnasen" bietet Kindern im Alter von 5 - 10 Jahren eine Woche lang einen betreuten Freiraum, um sich intensiv mit Stille, Körperentspannung, Naturbeobachtung, gemeinsamem Kochen und kreativem Gestalten zu beschäftigen. Wir „erschnüffeln“ die eigene innere Welt und helfen sie phantasievoll und mit allen Sinnen zu gestalten.



Wo & Wann



Woche 1 / Salzburg: 13. - 17. Juli 2020
KunstQuartier Salzburg

Woche 2 / Salzburg: 20. - 24. Juli 2020
KunstQuartier Salzburg

Woche 3 / Salzburg - Aigen: 27. - 31. Juli 2020
Lebensraum Gesundheit

– jeweils 07.30 Uhr - 13.30 Uhr –

Anmeldung & Info

www.samtpfoten.co.at

Mail: susanne@jankula.at

Tel.: 0699/17061097

Kosten*

175 Euro / Kind**

**Ermäßigungen für Geschwisterkinder

Mit freundlicher Unterstützung von:

