

Achtsamkeit · Stille · Yoga · Shiatsu · Natur · Kochen · Malen · Tanzen · Singen · Entspannen



Achtsankeit und Spürginn sind Qualitäten, die wir unseren Kindern wünschen, damit sie ihr Leben gut bewältigen. Harmonische und stabile Beziehungen zu pflegen ist Grundlage eines gesunden und glücklichen Lebens. Schon der Alltag unserer Kinder ist oft von Hektik und Informationsflut, kognitivem Leistungsdruck und Unruhe geprägt: für Eltern und Kinder oft verwirrend und anstrengend.

Samtpfofen & Schnüffelnasen bietet Kindern eine Woche lang einen betreuten Freiraum in kleinen Gruppen, um sich intensiv mit Stille, Körperentspannung, Naturbeobachtung, gemeinsamem Kochen und kreativem Gestalten zu beschäftigen. Wir "erschnüffeln" die eigene innere Welt und helfen sie phantasievoll und mit allen Sinnen zu gestalten.





Wo & Wann

Woche 1 / 11. - 15. Juli 2022 KunstQuartier Salzburg Stadt 07.30 Uhr - 13.30 Uhr

175 Euro / Kind**

Woche 2 / 18. - 22. Juli 2022 KunstQuartier Salzburg Stadt 07.30 Uhr - 13.30 Uhr

175 Euro / Kind**

**Ermäßigungen für Geschwisterkinder

Anneldung & Info

www.samtpfoten.co.at

Mail: susanne@jankula.at Tel.: 0699/17061097

Mit freundlicher Unterstützung von:







^{**}Ermäßigungen für Geschwisterkinder